Hallenbelegung TSV Turnhalle und Gymnastiksaal

Stand: 18.09.2023

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Uhrzeit
	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	
07:30		**Yoga mit Silke** S. Hinz (7:20h-8:30h)		**Konditions-training 1** C.Werner				**Morgenpower** C. Fay		**Sport für Frühauf-steher** U.Haid					07:30
08:00					**Sportkindergarten**		**Sportkindergarten**		**Kindergarten** Don Bosco						08:00
08:30			**Kindergarten** Hirtenweg	**Konditions-training 2** C.Werner		**Babys in Beweg.** Kerstin G.-Kopp 1. 8:30-9:20 2. 9:25-10:15 3. 10:20-11:10 4. 11:15-12:05				**Sport 75+** S.Wählisch					08:30
09:00	**Eltern/Kind** Estelle Vesin							**Wellnessgymnastik** U.Krieger			**Belegung am Wochenende** **nur nach Rücksprache** **mit der Geschäftsstelle**				09:00
09:30			**Kindergarten** Horber Wald	**Kindergarten** Rohrspätzle/ Nesthäkchen 14tg im Wechsel						**Sport 60+** S.Wählisch					09:30
10:00	**Eltern/Kind** Julia Gruber	**Osteoporose** S.Müller						**Kindergarten** Don Bosco	**Kindergarten** St. Vinzenz				**Männersport**		10:00
10:30			**Kindergarten** St. Elisabeth							**Sportkindergarten**					10:30
11:00	**Eltern/Kind** Katja Maas	**Osteoporose** S.Müller		**Fitnesstraining** Ältere 65+ Karl Wolf				**Kindergarten** Don Bosco							11:00
11:30															11:30
12:00	**Sportkindergarten**														12:00
12:30															12:30
14:00															14:00
14:30	**Schlaganfall** S. Müller	**Lungensport** J.Schlenker	**Kinderturnen** **5-6 Jahre** Tabea Hirschberg					**TanzKids** **3-5 Jahre** U.Haid							14:30
15:00					**Eltern/Kind** Katharina Luth		**Kinderturnen** **3-4 Jahre** Jaqueline Glathe								15:00
15:30	**Kinderturnen** **3-4 Jahre** Rebecca/Petra	**Sport bei Diabetes**	**Kinderturnen** **3-4 Jahre** U.Haid					**TanzKids** **6-7 Jahre** U.Haid	**Gerätturnen Leist.** **6-8 Jahre** Sallge		**Belegung am Wochenende** **nur nach Rücksprache** **mit der Geschäftsstelle**				15:30
16:00				**Sport nach Krebs** Rainer Kloß	**Gerätturnen mixed** **6-8 Jahre** Sallge/Fischer	**Gerätturnen mix.5-6** Iris Stodtko	**Kinderturnen** **4-5 Jahre** Jaqueline Glathe			**Bambinis** **6-11 Jahre**					16:00
16:30			**Eltern/Kind** **2-3 Jahre** U.Haid			**Vital 55+/-** M.Heinrich		**TanzKids** **ab 8 Jahre** U.Haid							16:30
17:00							**Kinderturnen** **5-6 Jahre** Melanie Kögler		**Gerätturnen männl.** **6-10 Jahre** Kiki Thierauf					**Tanzen** reserviert für Sonderkurse	17:00
17:30		**Taekwon Do** **Anfänger** M.Kaemmerle		**Yoga mit Silke** S. Hinz bis 18.40Uhr	**Gerätturnen weibl.** **ab 9 Jahre** Sallge/Fischer	**Taekwon Do** **Anfänger** M.Kaemmerle									17:30
18:00			**Leichathletik** **U12/U14** G.Beinl.,M.Schm., M.Valentin				**Leichtathletik** **U12/U14** G.Beinl.,M.Schm., M.Valentin	**Yoga mit Petra** Petra H. (bis 19:10h)							18:00
18:10	**Bodystyling** C.Fay	**Taekwon Do** **Kids ab 9.Kup** M.Kaemmerle				**Taekwon Do** **Kids ab 9.Kup** M.Kaemmerle									
18:30															18:30
19:00		**Taekwon Do** **Jugendl. &Erwachs.** M.Kaemmerle			**Herzsport 1** Fördergruppe S.Müller	**Herzsport 2** Trainingsgruppe M.Winterberger								**Tanzen** Anfänger	19:00
19:30	**Bodystyling** C.Fay		**U16/älter** J.Beinl.,I.Verch, K.Holm					**Pilates mit Petra** Petra H. (ab 19:15h)		**Tanzen** Anfänger					19:30
20:00					**Zumba** Miriam Osswald	**Skigymnastik** C.Werner								**Tanzen** Fortgeschrittene	20:00
20:15	**CrossFit** C.Walter														
20:30										**Tanzen** Fortgeschrittene					20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00